



Stärken Sie Ihr Zentrum mit ...

... Pilates-Kursen – es lohnt sich!

was

Basic (B) – Gruppen

Pilates ist neu für Sie. Lernen Sie die Grundprinzipien kennen!

Advanced (A) – Gruppen

Sie kennen die Grundprinzipien von Pilates und möchten sofort loslegen. Das „powerhouse“ ist ausgebildet.

Privat – Lektionen

Sie werden einzeln betreut und vereinbaren Ihre Termine selbst.

wann

Mittwochs

Basic 09.00 – 09.55 10.10 – 11.00 18.00 – 18.55 (in Englisch)

Advanced 19.05 – 20.00

Mixed (A + B) 11.35 – 12.30

wer

Rachel Luquet-Wachter, dipl. Physiotherapeutin und Pilates-Trainerin
Toosie Bawden, dipl. Physiotherapeutin und Pilates-Trainerin

wo

Beim Bahnhof Wipkingen, Nordstrasse 201 in 8037 Zürich

Bitte benutzen Sie den Hintereingang, rechts neben dem Café Letten.

wieviele

10er Abo, 333.– CHF für 10 Lektionen (3 Monate gültig).

Bei Krankheit und oder Ferien kann an anderen Kursen teilgenommen werden. Bei Verlängerung des Abonnements schenken wir Ihnen eine Lektion dazu = 11 Lektionen.

Privatstunde: 30 Minuten 68.50 CHF

Privatstunde: 60 Minuten 137.00 CHF

Lektion zu zweit : 60 Minuten 205.50 CHF

buchen

Anmeldung und Informationen:

Praxis Salzmänn

Tel 044 350 63 00 oder www.physio-salzmänn.ch